

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Ознакомьтесь с инструкцией! Это сделает первое и последующее использование тампонов FREEDOM® максимально простым и комфортным!

КАК ВВЕСТИ ТАМПОН FREEDOM®?

- вымойте руки с мылом
- достаньте тампон из упаковки
- сухой тампон увлажните чистой водой, а затем тщательно выжмите для обеспечения максимальной впитываемости; Вы также можете воспользоваться специальной гель-смазкой, нанеся небольшое количество смазки на верхушку тампона
- сожмите тампон по бокам большим и средним пальцами
- примите положение приседа и поднесите тампон к влагалищу вершиной вперед
- пальцами другой руки раздвиньте половые губы и, опираясь указательным пальцем на впадинку, которую образуют крылышки тампона, введите его внутрь до соприкосновения с шейкой матки

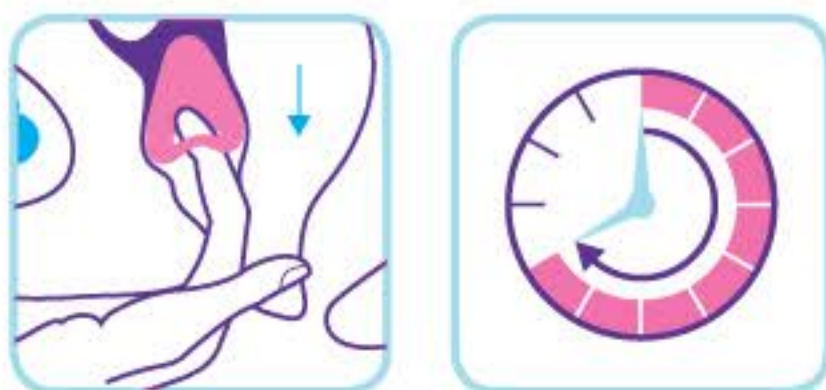


КАК ИЗВЛЕЧЬ FREEDOM®?

- вымойте руки с мылом
- примите положение приседа
- потяните тампон за язычок указательным или средним пальцем

Если у вас возникли трудности с извлечением, вы можете:

- принять положение приседа, это сократит расстояние до тампона в 2 раза
- потужиться, это заставит тампон сдвинуться чуть ниже
- воспользоваться вагинальным душем, мокрый тампон сдвинется чуть ниже



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТАМПОНОВ FREEDOM®

- Мойте руки до и после введения/извлечения тампона
- Не забывайте регулярно менять тампон каждые 4-8 часов
- Максимальная продолжительность использования тампона – 8 часов
- Тампон можно использовать только однократно. Многократное использование тампонов может привести к инфекции
- Не забудьте извлечь тампон после окончания менструации
- Одновременно используйте только один тампон
- Выбирайте тампоны, подходящие по интенсивности выделений и используйте тампоны с наименьшей подходящей впитываемостью
- При использовании тампонов ночью, введите тампон перед тем, как лечь спать, и извлеките сразу же после того, как проснетесь

КАК ИЗВЛЕЧЬ FREEDOM®?

- вымойте руки с мылом
- примите положение приседа
- потяните тампон за язычок указательным или средним пальцем

Если у вас возникли трудности с извлечением, вы можете:

- принять положение приседа, это сократит расстояние до тампона в 2 раза
- потужиться, это заставит тампон сдвинуться чуть ниже
- воспользоваться вагинальным душем, мокрый тампон сдвинется чуть ниже



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТАМПОНОВ FREEDOM®

- Мойте руки до и после введения/извлечения тампона
- Не забывайте регулярно менять тампон каждые 4-8 часов
- Максимальная продолжительность использования тампона – 8 часов
- Тампон можно использовать только однократно. Многократное использование тампонов может привести к инфекции
- Не забудьте извлечь тампон после окончания менструации
- Одновременно используйте только один тампон
- Выбирайте тампоны, подходящие по интенсивности выделений и используйте тампоны с наименьшей подходящей впитываемостью
- При использовании тампонов ночью, введите тампон перед тем, как лечь спать, и извлеките сразу же после того, как проснетесь
- После полового акта без презерватива сразу же замените тампон
- Если не удалось извлечь тампон, обязательно обратитесь к гинекологу

Тампоны FREEDOM® рекомендуется хранить в оригинальной упаковке в сухом и темном месте. Изменение цвета не является дефектом.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Тампон FREEDOM® не является противозачаточным средством!

ИНФОРМАЦИЯ О СТШ

Синдром токсического шока (СТШ) – редкое, но очень серьезное заболевание, которому подвержены мужчины, женщины и дети. В некоторых случаях возникновение СТШ связывают с использованием тампонов.

СТШ может вызвать угрозу для жизни и поэтому должен быть вовремя выявлен и вылечен. Если во время менструации Вы обнаруживаете указанные синдромы: повышение температуры (39 °C и выше), сыпь на коже, тошнота, расстройство желудка, боль в горле, головокружение - немедленно удалите тампон и обратитесь к врачу. Сообщите врачу, что у вас менструация.

СТШ может возникнуть вне зависимости от того, пользуетесь ли вы тампонами или нет. В случае, если ранее у вас наблюдался СТШ, проконсультируйтесь с врачом перед тем, как снова начать пользоваться тампонами.

Одобрены и протестированы дерматологами и гинекологами. Согласно исследованиям от 21 ноября 2012 года, проведенным Dermatest® GmbH по заказу JOYDIVISION international AG.

ШКАЛА ВПИТЫВАЮЩЕЙ СПОСОБНОСТИ

mini normal
<6г